

# ほけんだより

おうちの人と一緒に読んでね!

知立市立ハツ田小学校

令和8年4月号



にゅうがく しんきゅう

## 入学・進級おめでとうございます

入学・進級おめでとうございます。新しい環境に慣れず、ドキドキしている人も多いと思いますが、自分や友達のすてきなところをたくさん見つけられる1年にしてくださいね♪どんなことをするにもまずは体調を整えることが大切です。「早ね・早起き・朝ごはん」を意識して、毎日元気に登校できるようにしましょう。

### がつけんこうしんだんについて 4月健康診断日程

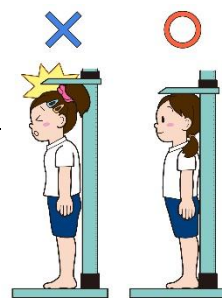
※内科検診・歯科検診等は5月以降に行います。

※○の中の数字は何時間目に行うかの数字です。

※日程は変更になる可能性があります。

月	火	水	木	金
6	7	8 入学式・始業式	9 ②身体測定6年	10 ①身体測定4年 ③身体測定2年
13 ②③身体測定5年	14 ①②身体測定3年	15 2~6年給食開始 ②③身体測定1年	16 ② 視力検査6年 ④⑤視力検査5年	17 ③④視力検査4年
20 ①②視力検査3年	21 ①視力検査2年 ②③視力検査1年	22 1年給食開始 ①②聴力検査5年	23 ②③聴力検査3年	24 ②聴力検査2年
27 授業参観	28 ③④聴力検査1年	29	30 ②③身体測定・ わかくさ	

わかくさの視力・聴力は  
該当学年の日時に行います。



★身体測定・・・体操服を持ってくる。髪は頭の上でしげらないようにする。

★視力検査・・・めがねがある人は持ってくる。(めがねをかけた状態で測定します。)

★聴力検査・・・耳掃除をしてくる。

### お世話になる学校医の先生方



内科 豊田 かおり 先生(西中町クリニック)

眼科 伊藤 和彦 先生(知立いとう眼科)

耳鼻科 加藤 正大 先生(耳鼻咽喉科まさクリニック)

歯科 柳本紳二郎 先生(歯科知立駅前クリニック)

薬剤師 伊藤 陽太 先生(くすりのイトー)

### こんなときは保健室へ

- 体調が悪いとき
  - けがをしたとき
  - 困ったことがあるとき
  - お話したいことがあるとき
  - からだのことで知りたいことがあるとき など
- みなさんが元気に楽しく学校で過ごすことができるよう、サポートしていきます。



## 保護者の方へ

### 4月当初の保健関係提出物について

- 保健室救急カード(全学年)
- 健康調査票(全学年)
- 結核検診問診長(全学年)
- 食物アレルギー調査(全学年)
- 歯科検診問診票(全学年)
- スポーツ振興センター加入同意書(1年生・転入生)
- フッ化物洗口希望調査(1年生・転入生・昨年度未実施者)
- アレルギー緊急時個別対応マニュアル(アレルギー対応者)

すべて配付した封筒に入れて

**4月13日(月)まで**に提出してください。

多くの書類があり、申し訳ありませんが、  
よろしくお願いいたします。



### 色覚検査について

色覚検査は学校の定期健康診断において必須項目ではありません。

気になる場合は学校で簡単なスクリーニング検査をしますので、担任までご連絡ください。



### 健康診断について

・学校医の健康診断を欠席した場合、後日、保護者の方にお子さんを学校医の病院へ連れて行っていただきます。

あらかじめ欠席が分かっている場合は、他の学年の際に実施することができますので、お知らせください。

・学校で行う検査は、スクリーニングといって、病気・異常の疑いがあるケースを見つけ出すものです。

受診した結果、異常がないと診断されることもありますので、ご了承ください。

・異常がみつかった場合のみ、それぞれの検診後に「受診のおすすめ」をお子さんに配付します。

早めの受診をおすすめしますが、定期通院している場合や受診の予定が決まっている場合は、その際で構いません。

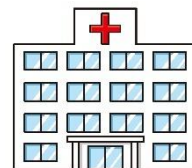
・身体測定は4・9・1月に行います。「成長の記録」をお渡ししますので、印を押して返却してください。

### スポーツ振興センターについて

学校生活中や登下校中のけがで医療機関にかかった場合、「災害共済給付金」が給付されます。

子ども医療費助成制度等で窓口負担がない場合も、医療費の1割が支給されます。

学校でけがをして医療機関を受診された場合は、書類をお渡ししますので、担任を通じてご連絡ください。



### 学校での体調不良・けがについて

・保健室での休養は原則1時間までです。37.5℃以上の場合や休養後も回復しない場合は、保護者の方に連絡します。

保健室救急カードには、必ずつながる電話番号を記入してください。

日中、お仕事をされている方は、差し支えない範囲で勤務先の電話番号も記入していただけると助かります。

・学校でけががあった場合、応急手当を行います。

下校後も経過観察が必要なけがや、医療機関の受診が必要なけがについては、保護者の方に連絡します。

お子さんが元気に学校で過ごすことができるよう、毎日、朝の健康観察をお願いします。

朝から発熱がある、食欲がない等、いつもと違う様子がありましたら、ご家庭でゆっくり休むようにしてください。

また、4月は緊張が続き、疲れもたまると思います。生活リズムが乱れないよう、お声がけいただけると幸いです。