



第3号では、今年度から毎週木曜日の朝のチャレンジタイムを「さるっぴトーク」と称して、かかわり合いのトレーニングを取り入れています。

◎SST(ソーシャルスキルトレーニング)とは

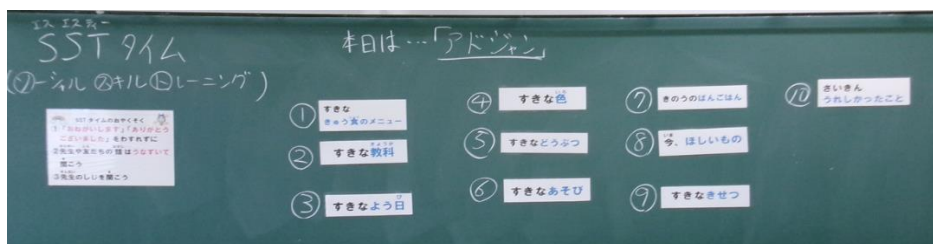
SST(ソーシャルスキルトレーニング)とは学級の中で、人とのかかわり合う体験を行っていく場で、かかわり合いの体験を通して身につけた対人関係のこつ、技術を身に着けます。現在は、「アドジャン」という簡単なソーシャルスキルトレーニングを継続して行い、互いに認め合い、尊重し合える学級づくりを目指しています。

◎SST「さるっぴトーク・アドジャン」の活動の様子

(1)「アドジャン」の約束とやり方について確認

最初にアドジャンのやり方と取り組むときの約束を提示・確認します。約束は、①「お願いします」「ありがとうございました」を忘れずに言う。②先生や友達の話は頷いて聞く。③先生の指示を聞く。の3つです。

やり方は次の通りです。①グループになって「お願いします」を言う。①「アドジャン」と言いながら、ジャンケンのようにして、指で好きな数字を出す。このとき、グループ全員の指の数の合計を出し、一桁の数を黒板に書いてあるお題の中から探す。②お題が決まったら、順番にそのお題について答える。(2分間)難しいときは、1回パスができる。(例:「好きな教科」「好きなあそび」)③フリートーク(振り返り)を行う。今日、話したお題についてもっと話したいことを話していく(1分間)。④最後は「ありがとうございました。」を言う。



【アドジャンのお題】

(2)グループでアドジャンを行い、お題について聴き合う。



【アドジャンを行っている子供たち】



【お題について話を聴き合っている子供たち】

(3)フリートーク(振り返り)で、お題についての質問や感想の伝え合う。

T フリートークをしましょう。1分間です。
C1 C2 さんは、好きな教科は音楽っていったけど、どうしてなの？
C2 私は歌が好きだからだよ。家でも歌っているよ。
C3 私も歌が好きだよ。一緒だね。

あまり話したことのない友達の話が聴けてうれしかったです。

今後も、いろいろな SST を取り入れ、継続して友達同士のよりよいかかわり方が習得できるようにしていきます。