



床を磨く 窓を磨く 心を磨く

校長 尾崎 淳一



最近の「**竜北ライフ**」で驚くべきことは、「**清掃への真摯な取組**」です。上の3枚の写真は、1年生の清掃時間の姿です。汚れがちな**手洗い場**を磨き上げ、**廊下**の隅々まで雑巾かけをし、**窓ガラス**が曇らぬように心を込めて拭いていく。**素敵な姿**だと思います。新築から時間を経た竜北中学校の校舎ですが、**清掃の15分間**に懸ける竜北生の思いが、清潔で明るい環境を創り上げています。入学して2か月半の1年生がこれだけ素晴らしいのですから、「**清掃グランプリ**」で鍛え上げた2年生、最上級生の**誇り**をもって**埃**に立ち向かう3年生であれば、なおさらのことでしょう。**頼もしい竜北生**です。

私も褒めてください。内緒にしていたましたが、私は毎日欠かさず、**夕食の食器洗い**をします。食洗器に頼らず、暑い夏も寒い冬も、一枚一枚の食器を丁寧に磨きます。冬には手が荒れます。料理はできませんが、食器洗いは得意です。**風呂洗い**も私の得意技です。私のヘアスタイルは、**朝シャンプー&リンス**が欠かせません。自分の全身も頭髮も、風呂の浴槽もぴかぴかに輝かせてから、学校へ出掛けるのです。そのおかげで、私の心は**いつもぴかぴか**です。事実です。また、日曜日の夕方、『ちび〇子ちゃん』が始まるまでに、家全体に**掃除機を掛ける**のも習慣です。すると、不思議なことに、『ちび〇子ちゃん』も『サザ〇さん』も、満ち足りた気持ちで鑑賞することができます。私も、**竜北生の皆さんに負けない**ように、皿も床も心も磨いていきます。何事も、「**継続は力なり**」です。



東海地方は既に梅雨入りしましたが、好天が続いています。先週の金曜日、西の空を見上げると、**美しい橙色**に染まっていました。夕陽が沈む直前、間もなく19時になろうかという時刻だったと思います。**夕陽の暖かい橙色の光**は、「**目に優しい**」「**脳の活動を鎮める**」というリラックス効果があるそうです。私は、心穏やかに「一週間が終わった……。週末に休養をとって、また来週も頑張ろう」と誓った次の瞬間、土曜日にも一日がかりの出張があることを思い出してしまいました。**夕映えに輝く空**とは真逆に、私の心は**真っ暗闇**に染まっていくのでした……。

清少納言が「**秋は夕暮れ**」とおっしゃったように、昔から「**夕暮れ**」と言えば**秋のイメージ**が強いですね。ただ、梅雨の晴れ間の夕暮れも、とても素晴らしいものです。中間テストも終わりましたので、新鮮な気持ちで夕空を見上げてみてはいかがでしょうか？

今週はテスト返し。努力の成果が表れることを願っています。**「竜北生、Go!!」**

本日以降、降水確率の高い日が多くなるとのことです。傘を差したり、合羽を着たりと準備にも時間がかかります。心と時間に余裕をもって、安全な登校にご支援願います。

(令和8年6月17日)