

ほけんだよい4月



令和3年4月

知立市立来迎寺小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます！

新しい1年が始まりました。今年度も、来迎寺小学校のみんなが元気に学校生活を送れるよう、保健室でもサポートしていきます。よろしくお願いいたします。

4月の保健行事

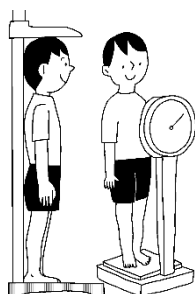
4月の保健目標・・・自分の体について知ろう

月	火	水	木	金
	6 保健関係 書類配付	7	8 身体測定5年	9 保健書類 提出締切
12 身体測定3年	13 身体測定6年	14 内科検診5年 たんぽぽ	15	16
19	20	21 身体測定4年	22 歯科検診4年	23 内科検診3年
26 身体測定2年	27 身体測定1年	28 視力検査6年	29	30 聴力検査1年 たんぽぽ

※身体測定の日は、髪を頭の上でしばらないでください。

※視力検査の日は、めがねをかけている人は忘れず持ってきてください。

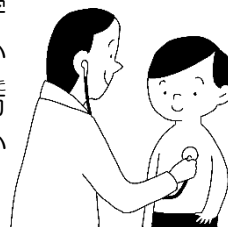
※身体測定・内科検診の日は体操服をもってきてください



身体測定は、身長と体重がバランスよく成長しているか調べます。



視力検査は、学習にさしかかえがない見え方ができているか調べます。



内科検診は、心臓や肺・四肢の状態に異常がないかや、栄養状態について調べます。

★健康診断は、自分の体のことや健康状態を知るチャンスです。自分の体に興味をもって、健康診断を受けましょう。また、学校で行う検査は“スクリーニング”といって、病気や異常の疑いを見つける検査です。受診のお知らせをもらった人は早めに受診してください。

～コロナウイルス対策について～

【健康観察カードについて】

毎日、必ず書いてきてください。

日付	1	2
体温	36.5	36.8
体調	○	×

○×も必ず書きましょう。

【マスクについて】

毎日、必ずつけてきてください。

落としたり、汚したりしたときのために、予備を必ずランドセルに入れておきましょう！



体調が×の場合は登校をひかえ、休養しましょう。

がっこうい がっこうやくざいし せんせいがた
学校医・学校薬剤師の先生方

ないか 内科	みすの たけお せんせい 水野 健雄 先生	みすの ないか 水野内科クリニック
ないか 内科	かじた ゆうじ せんせい 梶田 祐司 先生	かじた こどもクリニック
しか 歯科	こんどう よしゆき せんせい 近藤 由幸 先生	こんどうファミリー歯科
しか 歯科	のむら あつし せんせい 野村 篤 先生	野村歯科
じびか 耳鼻科	まつい たけひと せんせい 松井 岳仁 先生	松井みみはなクリニック
がんか 眼科	さの まさひろ せんせい 佐野 雅洋 先生	酒井眼科医院
やくざいし 薬剤師	にいみ のりひろ せんせい 新美 徳洋 先生	はやぶさ薬局

1年間お世話になります。

おうちの方へ

1. 年度初めは、保健関係の書類をたくさん提出していただきます。

記入もれや押印もれのないようにお願いします。

2. 欠席の連絡について

体の調子が悪くて欠席や遅刻をする場合は、電話にて必ず学校にご連絡ください。

3. 出席停止について

学校保健安全法により、右の病気と診断された場合は出席停止(他の児童にうつしてしまう可能性があるため、出席してはいけないが欠席にはならない)になります。医師の許可がないと出席できません。早めに学校まで連絡してください。市内の医療機関には「出校許可証明書」という用紙が置いてあります。主治医に記入してもらい、登校するときに提出してください。市外の医療機関にかかれた場合は「出校許可証明書」を学校からお渡ししますので、お知らせください。(ホームページからダウンロードすることもできます)

インフルエンザ、百日咳、麻疹(はしか)、風疹、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、咽頭結膜熱(プール熱)など、医師が必要と認めたとき。

4. 日本スポーツ振興センターについて

学校生活中や登下校中のけがで病院を受診された場合、日本スポーツ振興センターから「災害共済給付金」が給付されます。担任、または担当者に早めに連絡をしてください。

5. 朝の健康観察のお願い

毎朝、登校前にお子さんの検温を行い、健康観察カードに記入をしてください。熱があったり、体の調子が悪い場合は、無理して登校させず、家庭で休養したり、医師の診察を受けたりするようにしてください。また、同居の家族にかぜ症状が見られる場合も、登校を控えてください。

6. 毎日の歯みがき習慣について

昨年度より、感染症対策のため、給食後の歯みがきを行っていません。各家庭で朝と夜の歯みがき丁寧に行ってください。