

# ほけんだよい3月

こんげつ ほけんもくひょう けんこうせいかつ ほんせい  
**今月の保健目標 健康生活の反省をしよう**

れいわ ねん がつ  
 令和4年3月  
 ちりゅうしりつらいこうじしょうがっこう  
 知立市立来迎寺小学校

今年度も残り1か月になりました。今年1年、健康にすごせましたか？子どものコロナウイルス感染も増え、不安な1年だったかもしれません。思い通りに活動できないことも多かった中ですが、頑張った自分をほめてあげましょう。



## 1年を振り返ろう！！

今年1年を振り返って、できたことに○をつけてみましょう！



早寝早起きができた



好き嫌いせずなんでも食べた



元気に体を動かした



手洗いをがんばった



歯みがきをした



毎日ハンカチ・ティッシュを持ってきた



友だちと仲良くできた



ストレスを上手に解消できた

いくつ○がついたかな？

0～2個の人

**まだまだ！！** できていなかったことの中から1つ選んで、頑張ってみましょう！！

3～6個の人

**もう少し！！** ついつい忘れてしまうことは何かな？！

7～8個の人

**いい感じ！！** これからも継続しよう！！

3月3日は

みみ たいせつ き  
耳を大切にするために気をつけてほしいこと



みみもと おお こえを  
耳元で大きな声を  
だ  
出さない



みみ ちか かお  
耳の近くや顔を  
たたかない



はな  
鼻をかむときは  
かたほう  
片方ずつゆっくり

らいこうじしょうがっこうほけんしつ  
~来迎寺小学校保健室の1年を振り返ろう~(2/22現在)



けがをして来た件数...1462件  
(さくねんどび 昨年度比 +100件)

だぼく 565件  
すりきず 529件  
捻挫 95件

たいちょうふりょう 体調不良で来た件数...341件  
(さくねんどび 昨年度比 -8件)

まづう 頭痛 144件  
きもちわるい 気持ち悪い 69件  
はくつう 腹痛 54件

けがの多かった場所

うんどうじょう 運動場 448件  
なかにわ 中庭 372件  
きょうしつ 教室 300件

けがの多かった時間

やす 休み時間 700件  
たいいく 体育の授業 298件  
その他授業中 145件



けがが多かった曜日...水曜日

たいちょうふりょう 体調不良が多かった曜日...火曜日

だぼく(ぶつけたけが)は、生活の仕方(せいかつ)で防(ふせ)げるけがです。ろうかや教室(きょうしつ)では走(はし)らず、落(お)ち着(つ)いてすごしましょう。

1年間ありがとうございました



保護者の皆様へ

今年度も1年間、ありがとうございました。来年度も、子どもたちが毎日元気に笑顔で過ごせるよう、支援していきます。よろしくお願(ねが)いいたします。

来迎寺小学校 養護教諭 濱田奈歩