

少し早い

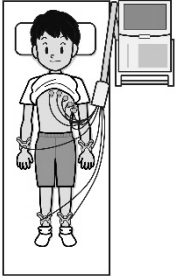
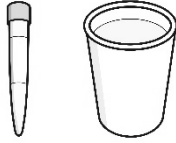
# 5月ほけんだより

知立市立来迎寺小学校

令和8年度

## 4～6月の定期健康診断の予定について

### ★刈谷市医師会臨床検査センターが実施する検査

項目	対象者	日時・方法・連絡事項
心電図検査 	1・4年	問診票配付：4/8(水) 問診票〆切：4/13(月) 検査(家庭科室)：5/29(金) 8:50～ 1年男子→1年女子→4年女子→4年男子→たんぼぼ の順で検査 服装：体操服、靴下を教室で脱ぐ *欠席者は、補回検査を6/6(土)刈谷市医師会臨床検査センターにて実施予定です。対象の方は個別に連絡します。
尿検査 (一次) 	全校児童	検査セット配付：5/18(月) 尿検査提出：5/19(火) 8:35～8:50に学級で回収 予備日：5/20(水) 8:35～8:50に各自で保健室へ提出 (忘れた場合も保健室へ) *夜尿症等で採尿が難しい、月経と提出日が重なっている等ありましたら、担任または養護教諭にご相談ください。
尿検査 (二次)	要再検査者のみ	尿検査提出：6/5(金) 8:35～8:50に各自で保健室へ提出 (忘れた場合も保健室へ)

### ★学校医による検診 ( ) 内は担当学校医名

項目	対象学年	日時	会場	連絡事項
眼科検診 (酒井)	1年	4/28(火)13:30～	保健室	・服装：私服可・名札着用 ・髪型：検査箇所が見える髪型
耳鼻科検診 (松井)	1・4年	5/12(火)13:15～	保健室	
内科検診	1年(梶田)	5/13(水)13:30～	保健室	・服装：体操服(忘れた場合は私服に名札着用。インナーシャツは脱がなくてよい。) ・髪型：背骨の検査の邪魔にならないよう長い子はまとめる。
	2年(水野)	4/23(木)13:30～		
	3年(梶田)	5/20(水)13:30～		
	4年(水野)	5/19(火)13:30～		
	たんぼぼ1,2			
	5年(梶田)	5/27(水)13:30～		
6年(水野)	5/21(木)13:30～			
たんぼぼ3,4				

★学校歯科医による検診 ( )内は担当学校歯科医名

項目	対象学年	日時	会場	連絡事項
歯科検診	2・4・6年 (三井)	4/30 (木) 8:45~ 2の1 9:10~ 2の2 9:35~ 2の3 10:00~ 4の1 10:25~ 4の2 10:50~ 4の3 11:15~ 6の1 11:40~ 6の2 12:05~ 6の3	保健室	<ul style="list-style-type: none"> <li>・服装：私服可・名札着用</li> <li>・1週間前から歯みがきを丁寧にする。</li> <li>・当日の朝は必ず歯みがきをする。</li> </ul>
	1年 (近藤)	4/21(火) 8:50~		
	3年 (近藤) たんぽぽ1,2	5/8(金) 8:50~		
	5年 (近藤) たんぽぽ3,4	5/15(金) 8:50~		

残念ながら… 歯が汚れている子・歯肉炎になっている子がとても多いです



～学校歯科医より～

昨年度の歯科検診では歯が汚れている子が多かったです。来迎寺保育園の歯科検診もしていますが、残念ながら、保育園の子たちの方が歯はきれいです。理由は、小学生になり、仕上げみがきをしてもらっている子が減ったからだと思います。脳科学的には、子どもがどれだけ頑張っても10才までは上手に歯ブラシを使えないと言われています。ぜひお家の人に仕上げみがきをしてもらってください。

全校で比較すると、低学年の方が歯の汚れが少ないです。お家で仕上げみがきをもらう子が多いからかもしれません。低学年よりも、生え変わりが進む中学年や高学年の方が歯みがきは難しくなります。中学年・高学年になっても、時々仕上げみがきをして、大人がお子さんのお口の様子を確認するといいですね。

家でもやってみよう

給食後の歯みがきで取り組んでいる「イ～ハ～」の音楽に合わせて楽しく、みがき残しのない歯みがきに取り組みましょう！

♪「イ～ハ～」 作詞・作曲・うた：吉田山田

