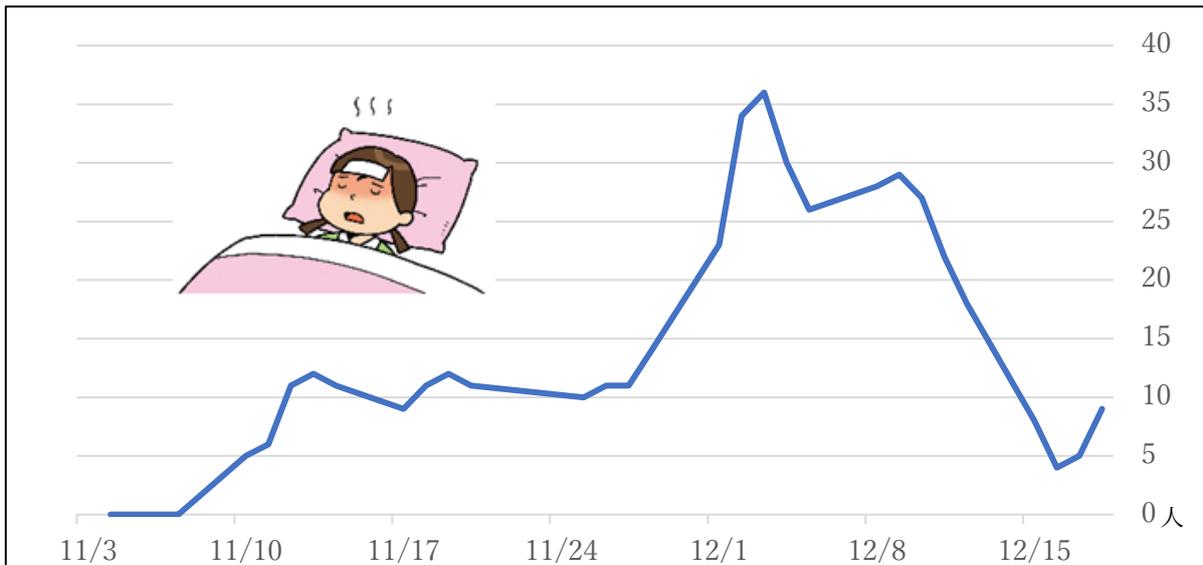


1月ほけんだより

知立市立来迎寺小学校
令和7年度

ふゆやす あ かんせんしょう き つ
冬休み明けも感染症に気を付けましょう

11・12月のインフルエンザによる欠席者の推移



インフルエンザの傾向と対策

◎ 学級単位で、急激に患者が増えた。

・今年のインフルエンザの特徴は咳症状です。インフルエンザの感染経路は「咳や鼻水による飛沫感染」なので、咳や鼻水が付着しやすい近い距離の中で感染しやすいと考えられます。

⇒咳や鼻水が出る時・咳や鼻水が出ている人が近くにいる時は、マスクの着用と換気を必ずしましょう。

◎ 「なんとなく食欲がない。」「いつもと違う。」と感じた後に、急に高熱が出る。

⇒発熱がなくても、体調がいつもと違う時は無理をして登校しないようにしましょう。

その他の感染症の傾向と対策

◎ マイコプラズマ肺炎の感染者が複数人いた。(マイコプラズマ肺炎の特徴はほけんだより12月号参照)

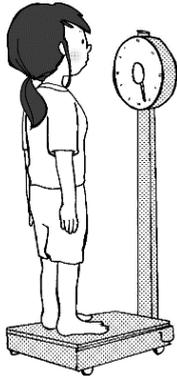
<小児科の医師より>

・マイコプラズマ肺炎は咳症状が強いため、倦怠感を訴えたり、疲れやすくなったりします。軽症で済むこともありますが、入院を必要とするような肺炎を起こすこともあるので注意が必要です。

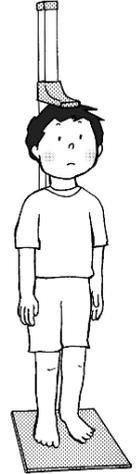


2026年も来迎寺小学校に関わってくださるみなさんが健康で過ごせるように、ご理解、ご協力の程お願いいたします。

ふゆ しんたいそくてい
冬の身体測定について



1年	1/13 (火) 2時間目
2年	1/13 (火) 4時間目
3年	1/13 (火) 3時間目
4年	1/9 (金) 2時間目
5年	1/7 (水) 2時間目
6年	1/9 (金) 4時間目
たんぽぽ	1/7 (水) 3時間目



場所 : 保健室
 服装 : 体操服上下
 注意事項 : 頭頂部で髪を結ばないようにしてください。

けんこう きろく
「健康の記録」について

1月の身体測定をもちまして、今年度の定期健康診断がすべて終了します。問診票の作成や服装の用意等、ご協力くださりありがとうございました。

1月の身体測定が終わりましたら、順次「健康の記録」を持ち帰ります。ご家族で成長の喜びを分かち合ってください。

「健康の記録」は今年度を持ちまして廃止とします。持ち帰った健康の記録はご家庭で保管してください。(押印後の再提出は不要です。)

次年度の健康診断の結果のお渡しの仕方については、ほけんだより3月号にて連絡をしますので、今しばらくお待ちください。

