

ほけんだより特別号

令和5年4月
知立市立来迎寺小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。

養護教諭の佐宗良子です。来迎寺小の子どもたちが毎日笑顔で元気に過ごしていけるよう、サポートしていきたいと思います。よろしくお願いいたします。



◎欠席の連絡について

欠席や遅刻をする場合は、当日の0：00～8：20の間にスマートフォン等を利用して連絡をしてください。（連絡用のURLは4月初旬にきずなメールにてお知らせしてあります。）

◎出席停止について

学校保健安全法により、右の病気と診断された場合は出席停止になり、医師の許可がないと出席できません。早めに学校まで連絡してください。市内の医療機関には「出校許可証明書」という用紙が置いてあります。主治医に記入してもらい、登校するときに提出してください。市外の医療機関にかかられた場合は「出校許可証明書」を学校からお渡ししますので、お知らせください。（ホームページからダウンロードすることもできます）

インフルエンザ、百日咳、麻疹(はしか)、
風疹、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎
(おたふくかぜ)、咽頭結膜熱(プール熱)など、
医師が必要と認めたとき。

◎日本スポーツ振興センターについて

学校生活中や登下校中のけがで病院を受診された場合、日本スポーツ振興センターから「災害共済給付金」が給付されます。子ども医療費助成により自己負担額が0円であっても申請できます。担任、または担当者（養護教諭）に連絡をしてください。

◎色覚について

色の見え方により、周囲から誤解を受けたり、色を使った授業の一部が理解しにくかったりするなど、色の見えにくさに心配がある場合は、担任、養護教諭にご相談ください。簡単なスクリーニング検査もできます。

◎給食後の歯みがきについて

毎日、給食後に歯みがきを行っています。毎日の給食セットの中に歯ブラシとコップを入れて持たせてください。



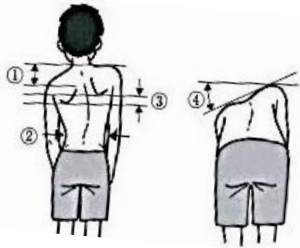
○健康診断(四肢の状態)について

骨や関節の障害や発育不全を早期に発見し、対処するため、手足や腰などの運動器に関する異常の疑いの有無を調べます。自覚症状や家庭での様子を知るため、健康調査票に運動器に関する質問(6項目)を、毎年チェックしてもらいます。その結果を参考に、内科検診で疾病異常の疑いの有無を判定します。

＜運動器に関する6つの質問＞家庭で実際にやってチェックしてみてください。

1. 背骨が曲がっている

肩の高さやウエストラインに左右差がある



2. 腰を曲げたり伸ばしたりすると痛みがある

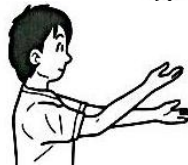
5. 片足立ちが5秒以上できない



3. 腕、脚を動かすと痛みがある

4. 動きの悪いところがある

- ① バンザイして、両腕を耳につける
- ② 手のひらを上に向けて両腕を前に伸ばす
肘を曲げて肩に指をつける
- ③ 膝の曲げ伸ばしをする



6. しゃがむと、痛んだり、ふらついたりする



○保健関係書類の記入および提出について

下記の書類をお渡ししました。内容を確認し、必要事項をご記入いただき、

4月10日(月)までに封筒に入れて担任まで提出してください。

(封筒は繰り返し使用します。大事にしてください。)

児童健康調査票

今年の学年のところに記入例を参照の上記入してください。(裏表です)

保健室救急カード

1年生と4年生は新しい用紙です。他の学年については変更があれば記入してください。

歯科検診アンケート

結核検診問診票

歯科検診、内科検診の際に使います。

食物アレルギー調査票

フッ化物洗口希望調査

スポーツ振興センター同意書

1年生のみ配付です。