

Abril 6, 2025

Para sa mga magulang ng Elementarya at Junior Hayskul ng Lungsod ng Chiryu

Konseho ng Edukasyon ng Lungsod ng Chiryu

Asosyon ng Elementarya at Junior Hayskul ng Lungsod ng Chiryu

“Mga Hakbang Upang Maiwasan ang Sakit na Korona sa Elementarya at Junior Hayskul sa Lungsod ng Chiryu”

1. Kapag ang iyong anak ay nahawaan: → **Pakiusap na tumawag sa paaralan**

Ang iyong anak ay suspendido sa pagpasok sa paaralan. Bilangin ang araw na nakararanas ng sintomas bilang (0 zero araw), pagkatapos ay manatili sa bahay hanggang ika-7 araw.

2. Kapag isa sa miyembro ng pamilya ang nahawaan na kasama sa bahay :

→ **Pakiusap na tumawag sa paaralan**

Ang iyong anak ay suspendido sa pagpasok sa paaralan. Sa kasong ito, manatili sa bahay ng 5 araw at bilangin mula sa araw ng huling nakasama ang nahawaang miyembro ng pamilya. Kung may nararamdamang sintomas sa loob ng 5 araw na pag-oberba sa kalusugan, mangyaring magpatingin sa doktor.

Kapag isa sa miyembro ng pamilya ang may kasamang nahawaan sa labas ng tahanan:

→ **Pakiusap na tumawag sa paaralan**

Maaaring makapasok sa paaralan. Mangyaring higit na mag-ingat upang hindi mahawaan. Kung ipagpapaliban ang pagpasok sa paaralan, ito ay ituturing na ikaw ay lumiban sa klase.

3. Paunawa:

(1) Paggamit ng Mask:

- Kapag nagsasagawa ng mga aktibidad sa edukasyon, hindi kinakailangang pilitin na magsuot ng *mask*.

(2) Pangkalusugang Obserbasyon:

- Mangyaring obserbahan ang temperature ng katawan at kalusugan sa loob ng tahanan.
- Kung ang iyong anak ay nakararanas ng sintomas tulad ng sipon, ubo at lagnat, iwasang papasukin ang iyong anak sa paaralan. Manatili sa loob ng tahanan.
- Kung ang iyong anak ay lumiban sa paaralan dahil sa Bakuna ng Covid-19 na sanhi ng panghihina at hindi magandang pisikal na kondisyon o kaya naman pagtigil sa paggamot dahil sa pagkabalisa. Kami ay agarang tutugon na maaring “suspendihin o konsiderahin ang hindi pagpasok sa paaralan”. Pakiusap na ipaalam agad sa paaralan.

(3) Pag-iwas sa Pagkahawa:

- Ang sambahayan ay kailangang ipagpatuloy ang pag-iwas laban sa pagkahawa tulad ng madalas na paghuhugas ng kamay, pagdidisimpekta ng kamay at tamang bentilasyon.
- Upang magkaroon ng resistensya ang pangangatawan, kailangan ang sapat na tulog, katamtamang ehersisyo, at balanseng pagkain.

Numero ng *Landline* ng Paaralan: 81 – 1373

※Para sa mga detalye, alamin sa “Mga hakbang upang maiwasan ang sakit na Korona sa Elementarya at Junior Hayskul ng Lungsod ng Chiryu sa Abril 6, 2025.