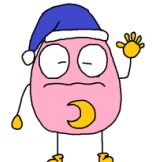


すっきりん

# ほけんだより



ぐっすりん

令和6年4月

知立市立来迎寺小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます

元気に楽しい学校生活を送ることができるように、保健室では、みなさんの心と体の健康についていっしょに考えていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

けんこうしんだん

**健康診断がはじまります！**

4月から定期健康診断を行います。みなさんの体に病気や異常がないか、また、どのくらい成長しているかなどを調べます。

## 〈身体測定〉

- 身長・体重を調べます。
- 身長と体重がバランスよく発育しているか。
- 発育障害などの病気がないか。



## 〈内科検診〉

- 心臓や肺に異常はないか。
- 皮膚の状態はどうか。
- 背骨の状態はどうか。

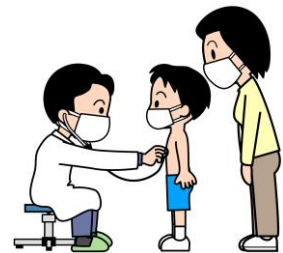
## 〈結核検診〉

- 結核にかかっていないか。

## 〈運動器検診〉

- 手足の骨や関節、筋肉に異常はないか。

※健康調査表の項目についての説明は、別紙をよく読んでご記入をお願いします。



## 〈視力検査〉

- 見え方に異常はないか。

## 〈眼科検診〉

- 目や目の周りに病気や異常はないか。

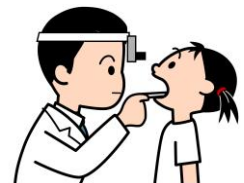


## 〈聴力検査〉

- 音を聴く力はどうか。

## 〈耳鼻科検診〉

- 耳・鼻・のどの病気はないか。



## 〈心電図検査〉

- 心臓に病気や異常はないか。

## 〈尿検査〉

- 腎臓（おしっこをつくる臓器）などに病気はないか。

## 〈歯科検診〉

- むし歯や歯肉炎はないか。
- 歯ならびやあごの状態はどうか。
- 歯みがきはしっかりできているか。

※「C0要相談」という判定があります。

むし歯になりそうで、歯科医に相談することをお勧めするものです。



内科検診はプライバシーに配慮した環境で行っています

内科検診の診察はついたて等を使用し、プライバシーに配慮して行っています。心臓、脊柱、皮膚等の疾病の有無を検査するため、上半身の衣服を脱いで行う場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

※病気や異常の疑いがあった場合は、「受診のおすすめ」でお知らせしますので、早めに病院でみてもらい、その結果は学校へお知らせくださいますようお願いいたします。

|           |                            |                               |              |                           |                             |
|-----------|----------------------------|-------------------------------|--------------|---------------------------|-----------------------------|
| ないか<br>内科 | みずの たけお せんせい<br>水野 健雄 先生   | みずの ないか<br>水野内科クリニック          | じびか<br>耳鼻科   | まつい たけひと せんせい<br>松井 岳仁 先生 | まつい みみはな<br>松井みみはな<br>クリニック |
| ないか<br>内科 | かじた ゆうじ せんせい<br>梶田 祐司 先生   | かじた こ<br>かじた子どもクリニック          | がんか<br>眼科    | さの まさひろ せんせい<br>佐野 雅洋 先生  | さかい がんかい いん<br>酒井眼科医院       |
| しか<br>歯科  | こんどう よしゆき せんせい<br>近藤 由幸 先生 | こんどう ファミリー-しか<br>こんどうファミリー-歯科 | やくざいし<br>薬剤師 | にいみ たくひろ せんせい<br>新美 徳洋 先生 | はやぶさ やっきやく<br>はやぶさ薬局        |
| しか<br>歯科  | みつ井 まこと せんせい<br>三井 誠 先生    | ちりゅう しか<br>ちりゅう歯科             |              |                           |                             |

## おうちの方へ

### 1 年度初めは、保健関係の書類をたくさん提出していただきます。

記入もれや押印もれのないようにお願いします。

### 2 欠席の連絡について

体の調子が悪くて欠席や遅刻をする時は、メールまたは連絡帳で必ず学校に連絡をしてください。

なお、電話による連絡は朝8時以降にお願いします。

### 3 出席停止について

右の病気と診断された場合は出席停止（欠席にはならない）になり

インフルエンザ、百日咳、麻疹（はしか）、風疹、水痘（水ぼうそう）、流行性耳下腺炎、咽頭結膜熱、新型コロナウイルスなど、医師が必要と認めたとき

り、医師の許可がないと出席できません。早めに学校まで連絡をしてください。市内の医療機関には「出校許可証明書」という用紙が置いてあります。主治医に記入してもらい学校に登校する時に提出してください。市外の医療機関にかかられた場合は、「出校許可証明書」を学校から渡しますのでお知らせください。（ホームページにもあります。）

※「インフルエンザ」「新型コロナウイルス感染症」については、主治医に指導を受け保護者の方で「出席停止報告書」を記入して学校に提出してください。（学校またはホームページにあります）

### 4 日本スポーツ振興センターについて

学校生活の中や登下校中のけがについて、日本スポーツ振興センターから「災害共済給付金」が給付されます。担任、または養護教諭に早めに連絡をしてください。

### 5 朝の健康観察のお願い

毎朝、登校前にお子さんの健康状態を確認して登校させてください。熱がある、顔色が悪い、発疹（ボツボツ）が出ているなど、体調が悪い場合は無理をして登校させず、医師の診察を受けるようにしてください。

### 6 毎日の歯みがき習慣について

本校は、毎日給食後に歯みがきをしています。児童保健委員会で作成した歯のみがき方動画を見ながら、3分間ていねいにみがいています。食べた後の歯みがきの習慣をご家庭でも続けていただくようお願いします。

### 7 1日の生活リズムについて

早寝、早起き、朝ごはん、排便、運動習慣、ゲーム・インターネット等の情報機器との付き合い方など、一人一人が生活を見直すことができるよう、よびかけていきます。ご協力をお願いします。

