

くすのきだより



令和元年 11 月 1 日
来迎寺小学校

さらなるレベルアップを目指して

体育主任 和田 祐介

朝晩は少し肌寒い季節となりました。子どもたちの休み時間の様子を見てみると、多くの子が運動場に出て、鬼ごっこをしたりボール遊びをしたりして、体を使って楽しんでいます。しかし、現在、子どもの体力低下が問題となっています。実際、昨年 12 月に発表されたスポーツ庁による全国体力テストの結果（現 6 年生）を見ると、愛知県は全国の中でも極めてランキングが低く、男子 47 位（最下位）、女子 46 位という結果です。男子は 5 年連続全国最下位です。

では、本校の児童はどうでしょうか。体力テストは全 8 種目で行われますが、男女ともにそのうち 5 種目は愛知県の平均値だけでなく、全国の平均値よりも高い数値となっています。ここ数年で行って来た体力向上のための学校環境作り（反復横跳び用ロープ、ケン・ケン・パ、ジャンプタッチ板、立ち幅跳び計測目盛りなど）の工夫の成果が出ているのだと感じます。一方で、残りの 3 種目（握力、50m 走、ソフトボール投げ）は、愛知県の平均値よりも低い数値ということが分かりました。そこで本校では、「走・跳・投」の強化を図るために、昨年度から行っている校内陸上記録会の競技内容を 60m ハードル、ハンドボール投げ、走り幅跳び、走り高跳びの 4 種目に特化しました。

また、夏場の熱中症対策で運動場や体育館での運動が制限されるときでも、エアコンが完備された室内で行えるトレーニングを取り入れるなど、工夫していく予定です。

全国体力テストのアンケート結果から、「平日に学校の体育以外で運動やスポーツをする時間」は全国平均値よりも短く、「平日のテレビやゲーム、パソコン、スマートフォンなどの画面を見ている時間」については、1 日で 1.5 時間～5 時間という回答の児童が約 60% にも及ぶことが分かりました。

スポーツの秋です。ぜひ、ご家族そろって、また、地域で運動をしてみたいはいかがでしょうか。



【校内陸上記録会 60m ハードル走】



【校内陸上記録会 ハンドボール投げ】

10月21日（月）「知立山車文楽出前業」

3 年児童が知立山車保存会の皆さんから文楽人形を操る体験などの出前授業を受けました。



10月24日（木）「福祉実践教室」

5、6 年児童が車いす、点字、高齢者疑似体験などに取り組みました。



<PTA から資源回収のお知らせ> 10 月収益金 → 31,690 円

☆ご協力ありがとうございました。次回は 11 月 27 日（水）です。