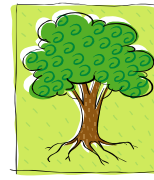


くすのきだより



令和2年9月1日
来迎寺小学校

ストレスとうまく付き合って健やかに成長する児童を目指して

養護教諭 濱田 奈歩

平成30年度より、知立市養護教諭部会では、「ストレスにうまく対処してたくましく生きる子を目指してー認知療法の考えを取り入れたストレスマネジメント教育の実践を通してー」をテーマに、研究・実践に取り組んでいます。本校でも平成31年度については、3年生を対象にして、怒りのコントロールについての授業を行いました。

今年度は、江南こころのクリニックの白川哲康先生を講師に迎え、動画による教職員研修を行いました。また、あいち健康プラザ職員を講師とした学校保健委員会も予定しています。

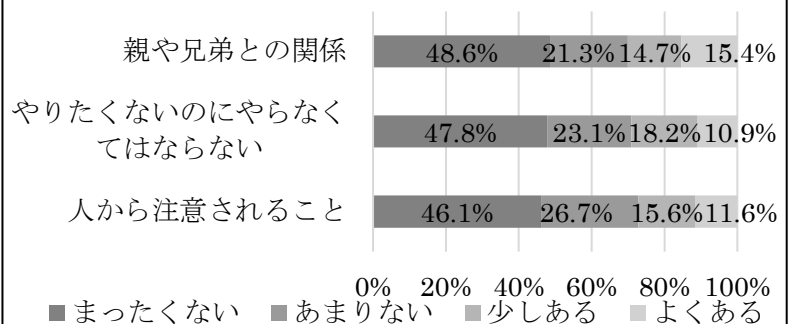
7月には、3～6年生を対象に、最近どんなことに、どのくらいイライラしたり、つらいと感じたりしたかを調査するためのアンケートを実施しました。

全体の傾向として、「親や兄弟との関係がうまくいかないこと」、「やりたくないのに、やらなくてはならないことがあること」、「人から注意されること」にストレスを感じている児童が多いことがわかりました。

平成30年度に実施した同じアンケートと比較すると、多くの項目において、ストレスを感じる児童の割合が増加傾向にありました。特に増加していた項目は「やりたくないのに、やらなくてはならないことがあること」(+10.3%)、「親や兄弟との関係がうまくいかないこと」(+9.8%)でした。

コロナ禍の数か月間で、子どもたちの生活の仕方はがらりと変わりました。家で過ごすことが増えたり、行動の制限が増えたりして、今まで以上に子どもたちはストレスを感じて過ごしているかもしれません。子どもたちがストレスとうまく付き合って健やかに成長できるよう、学校でも取り組んでいきます。ご家庭でもお子さんの心の健康について話題にしていただけたらと思います。

ストレスを感じている割合が高かった項目



8月のできごと



【カブトムシがいる！】



【くすのき賞おめでとう！】



【放送による全校朝会】

【PTAからのお知らせ】

8月資源回収のお知らせ

8月収益金→ 6,750 円

★9月は、23日(水)です。ご協力宜しくお願いします。

9月の予定

生活のめあて ぴっかぴか 教室きれい 心もきれい

2020

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 給食開始 シェイクアウト 訓練	2 内科検診 5 年	3 防災授業 一斉下校	4	5
6	7	8 眼科検診 2 年	9 5-2.4.5 弁当持 ち	10 5-2.4.5 弁 当 持ち	11 心電図検査 1・4 年 P 実行委員会	12
13 家 庭 の 日	14	15 給食指導 3-1.2 耳鼻科検診 1・ 4 年 5-1.3 弁当持ち	16 給食指導 3-3.4 5-1.3 弁当持ち	17 給食指導 1-1	18 給食指導 1-2.3	19
20	21 敬 老 の 日	22 秋分の日	23 芸術鑑賞会 3 年	24 歯科検診 5 年	25 クラブ決め 4・5・6 年	26
27	28 教 育 実 習	29 眼科検診 1 年	30 内科検診 3 年			

10月の主な予定

9 日（金）1 年自転車安全 教室	17 日（土）運動会（弁当持ち） 19 日（月）運動会代休 20 日（火）運動会予備日① （給食あり） 21 日（水）運動会予備日② （給食あり）	23 日（金）芸術鑑賞会 26 日（月）教育相談期間 28 日（水）5 年トヨタ車体見学 資源回収 29 日（木）一斉下校 P 実行委員会
----------------------	--	--

※ 10/9（金）に予定していた授業参観は中止になりました。1 年自転車安全教室は児童のみの参加で実施予定です。