

Uma nova maneira de aprender, criada em Aichi

Dia Rakeshon (dia de aprender e folgar)

Learn (aprender) + Vacation (folga)



Na província de Aichi, foi criado o “**Dia de Rakeshon (Learning + Vacation)**” para incentivar formas de aprendizagem em casa que desenvolvam a autonomia das crianças e proporcionem experiências que contribuam para o futuro.

Que tal planejar com seu filho(a) uma atividade de aprendizado fora da escola — algo que só é possível fazer em um dia de semana — combinando o aprendizado da criança (**learning**) com o período de descanso dos responsáveis (**vacation**)?

Abril de 2026

Conselho de Educação da Província de Aichi

Conselho de Educação da Cidade de Chiryu

O que é o “Dia de

O “Dia de Rakeshon”, criado dentro do projeto de Reforma da Forma de Descansar em toda a província de Aichi, é um dia em que: **as crianças, junto com seus responsáveis, podem pensar, planejar e realizar, em um dia de semana, atividades de aprendizagem experiencial e de investigação fora da escola (em casa ou na comunidade).**

Por se tratar de uma atividade de aprendizagem fora da escola, **não será considerada falta, sendo tratada como** ausência justificada (ex.: suspensão ou luto). Cada aluno pode participar até **3 dias por ano**, conforme o período de descanso dos responsáveis.

O “Dia de Rakeshon” começa ao conversar com a criança sobre o que ela quer aprender, usando palavras-chave de aprendizagem ou os exemplos de atividades abaixo como referência. Planeje junto com a criança atividades de aprendizado que só podem ser feitas fora da escola.

■ Palavras-chave de Aprendizagem ■

Natureza · Ciências · Meio ambiente ·
Experimentos · Observação ·
Indústria · Esportes · Cultura · Artes ·
História · Geografia · Artes tradicionais ·
Compreensão internacional · Assistência
social · SDG's · Visitas · Criação · Aprecia

Redescubra os tesouros históricos da sua região!

Durante os dias de semana, você pode visitar os sítios históricos com calma e ouvir explicações detalhadas de guias. Surpreendentemente, há muitos patrimônios históricos perto de casa ou na região vizinha.



Descoberta! Explore as plantas do parque!

Pesquise junto com seu filho(a) as plantas que encontrarem no jardim ou no parque. Oportunidades de aprendizado podem estar em lugares bem próximos de nós.



A alegria da colheita: viva uma experiência de colher com a família!



Como será que os vegetais que comemos crescem?

Aproveite para viver com a família experiências que normalmente não são possíveis, como a colheita de alimentos.

Artistas em família: comparem e descubram os talentos um do outro!



Paisagens incríveis estão bem perto de casa.

Pinte junto com a família e descubram os talentos uns dos outros.

Use os cinco sentidos e aproxime-se da natureza!

Aprecie a paisagem, escute o canto dos pássaros, sinta o ar... que tal se conectar com a natureza em família? Há muito a aprender com a natureza.



Sinta-se um chef: coloque em prática o que aprendeu na escola!

Aproveite o que aprendeu nas aulas de educação doméstica e desafie-se na cozinha. Talvez vocês criem uma receita original só da família!



Dia de Rakeshon: procedimento para solicitação

1. Planejar a

Planejar o “Dia de Rakeshon” junto com a criança.

Itens para planejar: ①Dia da atividade ②Local da atividade ③O que será aprendido

Pontos de atenção

- ☐ É possível utilizar até 3 dias por ano.
- ☐ É necessário realizar a atividade junto com os responsáveis.
- ☐ O conteúdo das aulas não assistidas deve ser estudado em casa.
- ☐ Mesmo em locais próximos, há “sementes de aprendizado”, portanto não é necessário se deslocar para lugares distantes.

✕No portal “Dia de Rakeshon” da página web da província, você encontrará o “Cartão de Rakeshon” para ajudar no planejamento, além de locais e exemplos de atividades que permitem vivenciar diversos aprendizados. Utilize como referência.



Portal do “Dia de Rakeshon”



Exemplos de atividades do “Dia de Rakeshon”

2. Formalizar a solicitação

Enviar a solicitação até o dia anterior, usando o método indicado pela escola (Formulários, telefone etc.).

Pontos de atenção

- ☐ É necessário enviar a solicitação antecipadamente.
- ☐ Nas escolas de ensino fundamental II (chugakou) da cidade de Chiryū, se a solicitação for apresentada até duas semanas antes da data da Rakeshon (incluindo fins de semana e feriados), não será cobrada a taxa da merenda escolar. Após esse prazo, solicitamos que o custo da merenda seja pago.
No entanto, caso a solicitação seja feita a partir de 8 de janeiro de 2027 (sexta-feira), devido a procedimentos administrativos da merenda escolar, será necessário arcar com o custo da merenda.
- ☐ Nas escolas primárias e secundárias de Chiryū, não é permitido utilizar o Dia de Rakeshon entre o dia da cerimônia de abertura do ano letivo e 24 de abril (sexta-feira), nem nos dias das cerimônias de formatura e encerramento.

Dias em que não é possível tirar a “Rakeshon” em toda a cidade

Início do ano letivo: Escola primária: de 8 a 24 de abril Escola ginásial: de 9 a 24 de abril

Cerimônia de formatura: Cerimônia de encerramento do ano letivo

Além dessas datas, outros dias em que não será possível utilizar a Rakeshon, devido às atividades escolares de cada escola, estarão indicados no cartão de Rakeshon da própria escola. Portanto, verifique-o obrigatoriamente.

3 Rakeshon

Realizar, junto com a criança, atividades de aprendizagem e exploração fora da escola, por meio de experiências e investigações.

4. Refletir sobre a

Conversar com a criança sobre o que foi aprendido e juntos pensar no planejamento da próxima atividade.



Q1 Por que a província de Aichi criou o “Dia de Rakeshon (Learning Vacation)” ?

A1 No Projeto de Reforma das Formas de Descanso da província de Aichi, o objetivo é melhorar o equilíbrio entre trabalho e vida pessoal em toda a província e revitalizar a região por meio do aumento da produtividade. Como parte dessa iniciativa, foi criado o “Dia de Rakeshon”.

De acordo com uma pesquisa do Ministério de Assuntos Internos e Comunicações do Japão, cerca de 45% das pessoas trabalham aos sábados e cerca de 30% trabalham aos domingos, o que faz com que muitas famílias tenham dificuldade de passar tempo com seus filhos nos dias de folga.

Por isso, foi criado o “Dia de Rakeshon”, para que mesmo essas famílias possam passar tempo com seus filhos, aprendendo e realizando atividades juntos durante os dias de semana.

Q2 É possível tirar os dias de Rakeshon de forma consecutiva? Além disso, os dias que não forem utilizados podem ser acumulados para o ano seguinte?

A2 Os dias de Rakeshon podem ser utilizados de forma consecutiva, mas os dias que não forem usados não podem ser acumulados ou transferidos para o ano letivo seguinte.

Q3 No dia de Rakeshon, é permitido fazer uma viagem ou sair para algum lugar?

A3 O rakeshon combina o aprendizado da criança com as férias dos responsáveis, por isso precisa incluir um elemento de aprendizado. Se houver aprendizado, é possível viajar, mas como se trata de uma atividade que substitui aulas importantes, planejem cuidadosamente em família. Mesmo sem sair, o rakeshon ainda é possível.

Q4 Que tipos de atividades podem ser realizadas para que sejam consideradas rakeshon?

A4 O rakeshon é uma atividade que deve ser feita com os responsáveis e envolver aprendizado por meio de experiências ou investigação. Somente atividades que cumpram esses dois critérios são consideradas rakeshon. É importante conversar com a criança e definir claramente o que será aprendido, usando como referência exemplos de atividades ou palavras-chave de aprendizado. Mesmo em lugares próximos, existem muitas oportunidades de aprendizado.

Q5 O que mudou em relação ao ano passado no rakeshon?

A5 Na cidade de Chiryu, não houve alterações significativas no rakeshon. Para detalhes, siga as instruções fornecidas por cada escola.

Informações de contato

- Para assuntos gerais sobre o sistema: Conselho de Educação da Província de Aichi – Divisão de Educação Obrigatória (Tel.: 052-954-6799)
- Para assuntos relacionados a solicitações/notificações: Escolas de ensino fundamental I e II da cidade de Chiryū