

# 1年生学年だより



知立市立知立南中学校  
校長 福井 信也  
学年主任 石野 雄一郎  
2025年10月1日(水)  
第6号

## 休み方を考える時代

学年主任 石野 雄一郎

突然ですが質問です。世界の一流と呼ばれる人たちは休日に何をしていますか知っていますか？

夏休みに毎日腹筋100回という目標を達成した私は、次に鍛えるべき部位を脳に決め、脳を鍛えるために読書を始めることにしました。読む本を探すべく本屋を歩いていると、目に留まったものが「世界の一流は休日に何をしているのか」という本でした。体は正直なもので、きっと私も疲れていたのでしょうか。その本にはまず「日本人は休み方が下手な国民かもしれない」と書かれています。ちなみに日本人の休日の過ごし方TOP3は①何となくスマホを見て過ごす。②動画やテレビを見て過ごす。③何もせずにゴロ寝で過ごす。とありました。私自身も大いに心当たりのある過ごし方でした。

日本人は、平日で溜まった疲れを、休日で回復させる。といったいわゆる「働くために休む」といった考えだそうです。欧米や欧州では逆の考え方で、「休むために働く」といった考えが浸透しているそうです。冒頭に書いた、世界の一流と呼ばれる人たちは①趣味や好きなことをして過ごす。②家族や友人と過ごす。③読書をする。といった休日を意識して過ごしているそうです。

夏休みが明けて1か月が経ちました。前期期末テストが終わり、体育大会や文化祭に向けて動き始めています。また多くの運動部では9月末に新人戦大会が行われました。(バレーボール部は10月4日に開催予定)2年生が中心の大会ではありますが、1年生でも登録メンバーに選ばれたり、試合に出たりしたと聞いています。

そんな頑張っている1年生の姿を見かける反面で、心も体も疲れている様子も多く見かけるようになりました。お子様の様子はどうでしょうか。疲労を溜め込んでいないでしょうか。日常生活を見直すことも大切ですが、一度休日の過ごし方を見直してみてもいいのかもしれない。

まもなく前期が終わり、1年生の生活も折り返しとなります。後期もよろしく願い致します。

### 制服登校についてのお知らせ

10月17日(金)より、制服登校となります。冬服、夏服を、気候や体調に合わせて、自分で夏服か冬服かを選択して着用してください。

制服のご準備をお願いいたします。

# 集金のお知らせ

口座振替日：10月15日（水） 集金額：6,690円

※10月14日（火）までにご入金いただきますようお願いいたします。

【内訳】

給食費(280円×20回)	5,600円	粘土(美術)	1,090円
---------------	--------	--------	--------



おはようございます！



儀礼絆節の「礼」を意識しよう

## あいさつ運動

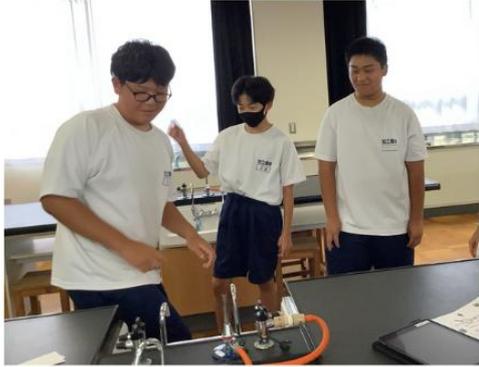
学年目標の柱である「礼」を達成するために、  
運営委員が朝にあいさつ運動を行いました！！



みんなであいさつをしようね！



笑顔もおすれずに♪



## 10月行事予定

月	火	水	木	金	土	日
		1 NT ○	1 NT ×	3 NT ○	4	5
		下校 15:30	下校 15:20	下校 15:30		
6 NT ×	7 NT ×	8 NT ×	9 NT ×	10 NT ×	11	12
5時間授業	三者懇談会	三者懇談会	三者懇談会	三者懇談会		
下校 14:25	下校 13:05	下校 13:05	下校 13:05	下校 13:05		
13	14 NT ×	15 NT ×	16 NT ×	17 NT ×	18	19
スポーツの日	後期始業式 生徒委員会⑥・生徒議会 清掃あり・部活なし	1,2年5時間14:05下校 清掃なし・部活なし	体育大会	体育大会予備日① 清掃あり・部活なし		
	下校 15:20	下校 14:05	下校 15:30	下校 15:20		
20 NT ×	21 NT ○	22 NT ○	23 NT ×	24 NT ○	25	26
5時間授業	体育大会予備日②		3時間授業			
下校 14:25	下校 15:30	下校 15:30	下校 12:30	下校 15:30		
27 NT ×	28 NT ○	29 NT ○	30 NT ×	31 NT ○		
全校集会			5時間授業			
下校 15:20	下校 15:30	下校 15:30	下校 14:25	下校 15:30		

## 11月行事予定

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 NT ×	5 NT ×	6 NT ○	7 NT ○	8	9
文化の日	4時間授業 文化祭準備 清掃あり	文化祭 16:00下校完了	平和祈念式典 テスト発表			
	下校 13:30	下校 15:45	下校 15:40	下校 15:30		
10 NT ×	11 NT ○	12 NT ○	13 NT ×	14 NT ×	15	16
5時間授業	教育相談1,2年(～18日)			1,2年6時間15:00下校		
下校 14:25	下校 15:30	下校 15:30	下校 15:20	下校 15:00		
17 NT ×	18 NT ×	19 NT ×	20 NT ×	21	22	23
後期中間テスト	後期中間テスト	NTなし 部活動なし	生徒委員会⑦・生徒議会	県民の日 学校ホリデー		勤労感謝の日
下校 13:05	下校 13:05	下校 15:00	下校 15:20			
24	25 NT ○	26 NT ○	27 NT ×	28 NT ○	29	30
振替休日			5時間授業	道徳授業参観 人権講演会・人権集会		
	下校 15:30	下校 15:30	下校 14:25	下校 15:30		

- ・下校開始時間を記述しています。 ・黄色が付いている日は、NTを実施します。
- ・部活動に入っている場合は下校時間が異なるので、各部活動の予定表で確認してください。
- ・上記の内容は予定なので、変更される場合もあります。