

見 広



令和5年度
6月1日発行
知立中学校 校長

「脳からみた学習と成長 ～愛知県校長研修会より～」

5月15日、私はある研修会に参加しました。そこで、東京大学薬学部の池谷裕二教授の講演を聞き、印象に残ったことを3点紹介します。生徒の皆さんは、すでに担任の先生等から聞いているかもしれませんが……。演題は、「脳からみた学習と成長」というものでした。

- 脳は、睡眠中に情報を整理する。睡眠をとることで記憶が定着する。よって、一夜漬けで覚えたことは、その日のテストで点数が取れても、睡眠による定着が図られていないので、忘れるのも早い。つまり、一気に覚えたことは一気に忘れる。
- 脳は、情報の入力と整理を同時に行えない、不器用な面をもつ。脳は、同時に複数のことに対応しづらい。よって、テレビを見ながら、音楽を聴きながら、スマホをいじりながらの勉強は、最悪。『脳は、とても不器用である。』机の周りには、余計なものを置かない。スマホも電源を切るか、マナーモードに。
- 勉強は、朝型よりも夜型がよい。夜勉強し、睡眠に入れば、記憶が定着し、点数も上がる。大切なことは、『毎日少しずつ勉強する。その日のうちに復習する。』

これらのことは、論文発表され、検証実験も行われているそうです。本日、前期中間テストの範囲が発表されました。テスト勉強において、上記のことを参考にしてみてください。



知中生の活躍

【知立市表彰式 表彰対象】

知立市では、市に貢献された人や特に功績が顕著な人などに対し、その功績を称え、一般表彰・感謝状の贈呈をしています。本校から、3年生男子が、以下の功績で感謝状が贈呈されることになりました。

なお、式典は、6月28日（水）午前10時から予定されています。

《第22回毎日パソコン入力全国大会 第Ⅱ類 英単語 小・中学生部門》
第4位 3年生男子

【第52回知立神社奉納剣道大会 中学生女子の部】

準優勝 2年生女子

【第17回中日ジュニア豊田オープン卓球大会 男子団体の部】 第3位

【第50回知立市長杯ソフトテニス大会】 男子団体優勝

男子個人 優勝 3年生ペア

準優勝 3年生ペア

第3位 3年生ペア

女子個人 準優勝 3年生ペア

第3位 2年生と3年生ペア

【第69回熱田神宮神苑写生大会】

特賞（知事賞） 3年生女子

入賞 2年生女子 入選 3年生女子



3年生 修学旅行

5月24日(水)～26日(金)の2泊3日で東京と千葉へ修学旅行に行ってきました。

令和2年から続いてきた新型コロナウイルス感染症も落ち着きをみせ、2類から5類へ移行したこともあり、本年度は、ほぼコロナ禍以前の修学旅行の姿に戻すことができました。また、3日間、天候にも恵まれ、ほぼ計画通りに実施できてよかったと思っています。その根拠は、以下の写真に写る生徒の様子や表情が全てです。



1日目、三河安城駅を出発した生徒たちは、千葉県にある岩井民宿村を目指しました。

岩井民宿村では、各クラス男女別に1つずつの民宿に宿泊し、民宿の方々との交流や、ものづくり体験、漁船遊覧体験、海岸散策などを楽しみました。教員の手を離れて生活することは、生徒たちにとっても初めての経験であり、仲間との協力や自ら考えて行動することが必要になります。どのクラスもそうした目的を十分に理解し、率先して民宿の方のお手伝いをしたり、積極的に民宿の方々に係わりとしたりするなど十分に目的を果たす姿が数多く見られました。教員が宿泊する民宿には、各民宿から生徒の様子などが書かれたFAXが送られてくることになっており、そこには、次のように書かれてありました。



「スケジュール通り行動し、夕食の準備も手伝ってくれ、大変助かりました。挨拶もよくしてくれます。(3組男子)」

2日目は、東京都内を自然、文化、歴史、芸術等に触れることを目的とした班別学習を行いました。昨年度は、新型コロナウイルス感染症の影響でバスの車窓観光でしたが、今年度は、班ごとに目的地を設定し、経路を考えるなど自主的な計画のもとに行うことができました。東京という大都会を行動することに少なからず、不安はあったと思いますが、どの班もほぼ計画通りに行動することができ、事件や事故に巻き込まれることもなく、全員無事に最終目的地であるディズニーリゾートホテルに到着することができました。



3日目は、多くの生徒が最も楽しみにしていたであろう東京ディズニーランドで半日を過ごしました。今年のディズニーランドは40周年を迎えており、平日ではありましたが多くのディズニーファンであふれていました。園内ですれ違う生徒の表情は、どの子も楽しそうであり、3日間の修学旅行の良い締めくくりができたと感じました。



3年生にとっては、これから迎える全ての出来事、あるいは学校行事、そして、仲間との絆づくりが、全て中学校生活最後のものとなります。今回の修学旅行に限らず、学校生活の全てにおいて忘れがたい思い出を作り、知中生として立派に巣立っていってくれることを期待しています。