

広 見



令和6年度
7月号
知立中学校校長

—夏休みを健康で、安全に、「自分を磨く時間」として過ごそう—

夏休みは、多くのことを体験したり、様々なことに感動したり、継続して一つのことに取り組んだりすることができる期間です。「今日の自分」が「明日の自分」へと大きく成長させるときです。そのために、自分の好きなこと、試してみたいことに挑戦してみましょう。また、多くの出会いがあります。その際は、観る目、聴く耳、思い考える心など、あらゆる感覚を研ぎ澄まして、豊かな感性を磨いてください。

- ① 「継続は力なり」、毎日の積み重ねが確かな力となり、自分のものになります。そのためには規則正しい生活を送ることが大切です。毎日の朝食を欠かさずとることが、その第一歩です。夕食時間を決めることも大切です。熱中症予防にもつながります。
- ② 長い休みとはいえ、1日は短いものです。時間の使い方を自分で工夫、計画し、実践するよう心がけましょう。自分なりの目標を立て、今の自己評価（取り組みの様子）や先生の助言をもとに、時間帯を決めて学習し、1週間ごと計画の達成度を振り返り、夏休みの最初に立てた目標を達成しましょう。
- ③ 家族と共に過ごす時間や地域で活躍する時間も作りましょう。簡単なことでもよいので、家族の一員としての役割をもちましょう。ラジオ体操への参加はよい機会です。
「地域に愛される知中生」となるよい機会が夏休みです。

夏季休業中の主な学校関係行事及び地域行事

- 第10回知立市中学校美術部展 2024 7月23日（火）～31日（水） 知立市図書館
- 夏期ラジオ体操 8月1日（木）～10日（土） 午前6時30分から 各町内会指定会場
- 第16回チャレンジキャンプ 8月7日（水） くらがり溪谷
- 知立よいとこ祭り 8月17日（土） 14:00～21:00
- 全校出校日 8月19日（月）



特別支援学級合同茶会

7月3日、市内3中学校の特別支援学級の生徒がパティオに集まり、合同茶会が開かれました。知立中学校の生徒は、竜北中学校の生徒が点てた抹茶をいただいた後、今度は、知立南中学校の生徒に自らが点てた抹茶をふるまいました。下の写真は、その時の生徒の様子です。どの生徒も緊張した面持ちではありましたが、立派に務めを果たしていました。



刈谷・知立地区中学校選手権大会結果速報

7月6日(土)から2週にわたり行われた刈谷・知立地区中学校選手権大会が無事終了しました。各部とも、これまでの練習の成果を十分に発揮し、力の限り戦い抜くことができました。

保護者の皆様には、炎天下の中や足元の悪い中、応援に駆けつけていただきまして、誠にありがとうございました。以下、大会結果をまとめましたので、ご覧ください。

【個人の部】部活動名・個人名		刈谷・知立地区大会結果		
卓球(男子)	3年男子	ベスト8	西三大会出場	
卓球(女子)	3年女子	ベスト16	西三大会出場	
陸上(2年女子100m)	2年女子	第1位		
陸上(3年女子100m)	3年女子	第2位		
陸上(男子3000m)	3年男子	第3位		
陸上(女子100mH)	2年女子	第3位		
陸上(男子走幅跳)	3年男子	第1位		
陸上(女子走幅跳)	3年女子	第3位		
水泳(200m自由形)	1年男子	第1位	西三大会5位	県大会出場
水泳(100m自由形)	1年男子	第1位	西三大会9位	県大会出場

※個人の結果につきましては、1位から3位の生徒と上位大会への出場権が得られた生徒のみの掲載とさせていただきます。

【団体の部】部活動名	地区大会結果	上位大会
軟式野球	第5～8位	
ソフトボール	第3～4位	
サッカー	第5位	西三大会出場
ソフトテニス(男子)	第3～4位	
ソフトテニス(女子)	第3～4位	
バレーボール(男子)	第7～9位	
バレーボール(女子)	第7～9位	
バスケットボール(男子)	第5位	
バスケットボール(女子)	第7～8位	

【団体の部】部活動名	地区大会結果	上位大会
卓球(男子)	第4位	
卓球(女子)	第5位	
知立市弓道(男子)	第7位	
知立市弓道(女子)	第6位	
ハンドボール(男子)	第3位	
ハンドボール(女子)	優勝	西三大会出場
陸上(男子)	第6位	
陸上(女子)	第5位	

※サッカーは、敗者復活戦を勝ち上がり、3位チームと西三大会出場権をかけて対戦し、見事勝利しました。

