

知立中学校 第1学年 学年通信 No.9

令和6年1月9日



「吉辰良日」

学年担任

新年明けましておめでとうございます。2024年がスタートしました。

題字の「吉辰良日」は、「きっしんりょうじつ」と読みます。「吉辰」と「良日」は共に良いことがある日を表し、「自分にとって最良の日」という意味があります。みなさんは、「自分にとって最良の日」とはどのような日のことを想像しますか。私は、目標を達成した日、それに近づいた日であると思います。

目標の立て方といえば、メジャーリーグで大活躍の大谷翔平選手の目標達成シートが有名です。大谷選手は高校1年生の時、シートの中央に「8球団からドラフト1位指名」と大きな目標を書きました。そして、その目標を達成するために必要な8つの要素「体力づくり、コントロール、キレ、スピード、変化球、運、人間性、メンタル」で囲み、さらにそれらを達成するための具体的な目標を、それぞれ8つずつ書いたのです。つまり、9×9マスの表を埋め尽くすほどの具体的な内容が書かれていることになります。大谷選手は、「目標達成シートで目標達成に必要なことを明確にしたからこそ、今の自分がある。」と言っていました。

私も1年前の今頃に、目標達成シートを作成していました。そのおかげで、この1年の間は自分が立てた目標を見失うことなく、日々過ごすことができたと思います。今年も、気持ちをあらためてシートをより具体的に、より自分にあったものにしようと考えております。

お子さんの1年生としての残り3か月、そして2年生に進級した後の生活が吉辰良日であるよう、1年教職員も、全力でサポートをしていきます。今年もよろしくお願いいたします。

★1月の集金(振替)★

1月の集金(振替)は12月22日に配布したお知らせのとおりです。

🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉 1月の行事予定 🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉

月	火	水	木	金	土	日
1 × 元日 	2 ×	3 ×	4 *	5 *	6 ×	7 ×
8 × 成人の日	9 × 全校集会 書き初め会 給食開始 13:30 下校	10 × 1年身体測定	11 ×	12 ×	13 △	14 △
15 × 口座振替日	16 ×	17 ×	18 × 15:05 下校	19 ×	20 △	21 △ 新春武道大会
22 ×	23 ×	24 ×	25 ×	26 × 学校公開日 1年薬物乱用防止教室	27 △	28 △
29 × 学校公開日	30 × 学校公開日	31 ×				

※日にちの右側の印（○△×）は部活動の実施可能日です。

「△」は部により異なります。

「*」は冬休みの予定表を確認してください。

【2月の予定】

- 2日（金）：1・2年学力テスト
- 8日（木）：テスト発表、委員会
- 14日（水）：この日から17：00下校
- 15日（木）：1・2年学年末テスト
- 16日（金）：1・2年学年末テスト

