

# 個性の翼

令和4年12月23日

## 「笑う門には福来る」

1年学担

「笑う門には福来る」ということわざがあります。明朗で円満な家庭には自然と幸福が訪れるという意味です。また、いつもにこやかにしている人は、周囲の人から愛されるという意味の「笑って損した者なし」ということわざもあります。どちらも笑顔でいることが幸福を引き寄せるということです。その他にも、笑顔でいることのメリットはいくつかあります。

一つ目は『免疫力アップ』です。患者に落語を聴かせて、直後に免疫力を測定したらみんなアップしていたという報告も。

二つ目はやる気や思考を高めるドーパミンが分泌されることで、『ストレス解消とプラス思考』になれることです。

三つ目は『コミュニケーション力アップ』です。笑顔でコミュニケーションをとることで周囲の人と良い関係を保つことができます。

四つ目は『幸福度アップ』です。幸福感を与えるエンドルフィンや、幸せを感じさせるセロトニンが分泌され、苦しいときも笑顔でいることで苦しみが和らぐそうです。

このように、笑顔でいることはメリットばかりです。生徒の中にいつも笑顔で挨拶をしてくれる人が何人かいます。私が疲れているときも、落ち込んでいるときも、その笑顔で元気になれます。

『笑顔』は人を幸せにします。自分も幸せな気持ちになれます。学年全体が明るく笑顔に包まれるように、私たちも笑顔で接していきたいと思えます。

## 【冬休みオンライン学習会】

原則として全員が参加する。

○日程 12月26日(月)

接続 8時15分

朝の会 8時20分

授業 8時35分～9時20分

1組 … 数学	4組 … 社会
2組 … 理科	5組 … 数学
3組 … 英語	6組 … 国語

## 【1月10日(火)の連絡】

○時間割

1時間目 学活  
2時間目 書き初め会  
3時間目 書き初め会  
4時間目 全校集会  
13時30分 下校

○持ち物

筆記用具、雑巾2枚、タブレット、習字道具、冬休みの課題



# 1月の行事予定



月	火	水	木	金	土	日
12/26 冬休み ~1月9日	27	28	29	30	31	1/1 
2	3	4	5	6	7	8
9 成人の日	10 × 書き初め会 全校集会 給食開始	11 ○	12 ×	13 ○	14 △	15 △
16 × <b>1月集金</b> 銀行口座振替日	17 ○	18 ○	19 ×	20 ○	21 △	22 △
23 × 	24 ○	25 ○ 学校公開日 8:45~ 16:15	26 × 学校公開日 8:45~ 12:35	27 ○ 学校公開日 8:45~ 16:15 薬物乱用防止 教室(5・6限)	28 △	29 △
30 ×	31 ○	<b>2月の予定</b> 2日 学力テスト      15・16日 学年末テスト				



※冬休み中の部活動の予定は各部活動から配布される予定表をご確認ください。

## ☆ 保護者の皆様へ

◎1月集金の銀行口座振替日は、1月16日(月)です。13日(金)までに、入金および残高の確認をお願い致します。