

Uma nova maneira de aprender, criada em Aichi

# Dia Rakeshon (dia de aprender e folgar)

Learn (aprender) + Vacation (folga)



Na província de Aichi, foi criado o “**Dia de Rakeshon (Learning + Vacation)**” para incentivar formas de aprendizagem em casa que desenvolvam a autonomia das crianças e proporcionem experiências que contribuam para o futuro.

Que tal planejar com seu filho(a) uma atividade de aprendizado fora da escola — algo que só é possível fazer em um dia de semana — combinando o aprendizado da criança (**learning**) com o período de descanso dos responsáveis (**vacation**)?

**Abril de 2026**

**Conselho de Educação da Província de Aichi**

**Conselho de Educação da Cidade de Chiryu**

## O que é o “Dia de

O “Dia de Rakeshon”, criado dentro do projeto de Reforma da Forma de Descansar em toda a província de Aichi, é um dia em que: **as crianças, junto com seus responsáveis, podem pensar, planejar e realizar, em um dia de semana, atividades de aprendizagem experiencial e de investigação fora da escola (em casa ou na comunidade).**

Por se tratar de uma atividade de aprendizagem fora da escola, **não será considerada falta, sendo tratada como** ausência justificada (ex.: suspensão ou luto). Cada aluno pode participar até **3 dias por ano**, conforme o período de descanso dos responsáveis.

O “Dia de Rakeshon” começa ao conversar com a criança sobre o que ela quer aprender, usando palavras-chave de aprendizagem ou os exemplos de atividades abaixo como referência. Planeje junto com a criança atividades de aprendizado que só podem ser feitas fora da escola.

■ Palavras-chave de Aprendizagem ■  
Natureza · Ciências · Meio ambiente ·  
Experimentos · Observação ·  
Indústria · Esportes · Cultura · Artes ·  
História · Geografia · Artes tradicionais ·  
Compreensão internacional · Assistência  
social · SDG's · Visitas · Criação · Aprecia

### Redescubra os tesouros históricos da sua região!

Durante os dias de semana, você pode visitar os sítios históricos com calma e ouvir explicações detalhadas de guias. Surpreendentemente, há muitos patrimônios históricos perto de casa ou na região vizinha.



### Descoberta! Explore as plantas do parque!

Pesquise junto com seu filho(a) as plantas que encontrarem no jardim ou no parque. Oportunidades de aprendizado podem estar em lugares bem próximos de nós.



### A alegria da colheita: viva uma experiência de colher com a família!



Como será que os vegetais que comemos crescem? Aproveite para viver com a família experiências que normalmente não são possíveis, como a colheita de alimentos.

### Artistas em família: comparem e descubram os talentos um do outro!



Paisagens incríveis estão bem perto de casa. Pinte junto com a família e descubram os talentos uns dos outros.

### Use os cinco sentidos e aproxime-se da natureza!

Aprecie a paisagem, escute o canto dos pássaros, sinta o ar... que tal se conectar com a natureza em família? Há muito a aprender com a natureza.



### Sinta-se um chef: coloque em prática o que aprendeu na escola!

Aproveite o que aprendeu nas aulas de educação doméstica e desafie-se na cozinha. Talvez vocês criem uma receita original só da família!



# Dia de Rakeshon: procedimento para solicitação

## 1. Planejar a

Planejar o “Dia de Rakeshon” junto com a criança.

Itens para planejar: ①Dia da atividade ②Local da atividade ③O que será aprendido

### Pontos de atenção

- É possível utilizar até 3 dias por ano.
- É necessário realizar a atividade junto com os responsáveis.
- O conteúdo das aulas não assistidas deve ser estudado em casa.
- Mesmo em locais próximos, há “sementes de aprendizado”, portanto não é necessário se deslocar para lugares distantes.

✗No portal “Dia de Rakeshon” da página web da província, você encontrará o “Cartão de Rakeshon” para ajudar no planejamento, além de locais e exemplos de atividades que permitem vivenciar diversos aprendizados. Utilize como referência.



Portal do “Dia de Rakeshon”



Exemplos de atividades do “Dia de Lerção”

## 2. Formalizar a solicitação

Enviar a solicitação até o dia anterior, usando o método indicado pela escola (Formulários, telefone etc.).

### Pontos de atenção

- É necessário enviar a solicitação antecipadamente.
- Nas escolas primárias de Chiryu, é necessário informar até duas semanas antes do Dia de Rakeshon (incluindo finais de semana e feriados), para que seja possível ajustar o número de refeições escolares.
- Nas escolas primárias e secundárias de Chiryu, não é permitido utilizar o Dia de Rakeshon entre o dia da cerimônia de abertura do ano letivo e 24 de abril (sexta-feira), nem nos dias das cerimônias de formatura e encerramento.

Dias em que não é possível tirar a “Rakeshon” em toda a cidade

Início do ano letivo: Escola primária: de 8 a 24 de abril Escola ginásial: de 9 a 24 de abril

Cerimônia de formatura: Cerimônia de encerramento do ano letivo

Além dessas datas, outros dias em que não será possível utilizar a Rakeshon, devido às atividades escolares de cada escola, estão indicados no cartão de Rakeshon da própria escola. Portanto, verifique-o obrigatoriamente.

## 3 Rakeshon

Realizar, junto com a criança, atividades de aprendizagem e exploração fora da escola, por meio de experiências e investigações.

## 4. Refletir sobre a

Conversar com a criança sobre o que foi aprendido e juntos pensar no planejamento da próxima atividade.



**Q1** Por que a província de Aichi criou o “Dia de Rakeshon (Learning Vacation)” ?

**A1** No Projeto de Reforma das Formas de Descanso da província de Aichi, o objetivo é melhorar o equilíbrio entre trabalho e vida pessoal em toda a província e revitalizar a região por meio do aumento da produtividade. Como parte dessa iniciativa, foi criado o “Dia de Rakeshon”.

De acordo com uma pesquisa do Ministério de Assuntos Internos e Comunicações do Japão, cerca de 45% das pessoas trabalham aos sábados e cerca de 30% trabalham aos domingos, o que faz com que muitas famílias tenham dificuldade de passar tempo com seus filhos nos dias de folga.

Por isso, foi criado o “Dia de Rakeshon”, para que mesmo essas famílias possam passar tempo com seus filhos, aprendendo e realizando atividades juntos durante os dias de semana.

**Q2** É possível tirar os dias de Rakeshon de forma consecutiva? Além disso, os dias que não forem utilizados podem ser acumulados para o ano seguinte?

**A2** Os dias de Rakeshon podem ser utilizados de forma consecutiva, mas os dias que não forem usados não podem ser acumulados ou transferidos para o ano letivo seguinte.

**Q3** No dia de Rakeshon, é permitido fazer uma viagem ou sair para algum lugar?

**A3** O rakeshon combina o aprendizado da criança com as férias dos responsáveis, por isso precisa incluir um elemento de aprendizado. Se houver aprendizado, é possível viajar, mas como se trata de uma atividade que substitui aulas importantes, planejem cuidadosamente em família. Mesmo sem sair, o rakeshon ainda é possível.

**Q4** Que tipos de atividades podem ser realizadas para que sejam consideradas rakeshon?

**A4** O rakeshon é uma atividade que deve ser feita com os responsáveis e envolver aprendizado por meio de experiências ou investigação. Somente atividades que cumpram esses dois critérios são consideradas rakeshon. É importante conversar com a criança e definir claramente o que será aprendido, usando como referência exemplos de atividades ou palavras-chave de aprendizado. Mesmo em lugares próximos, existem muitas oportunidades de aprendizado.

**Q5** O que mudou em relação ao ano passado no rakeshon?

**A5** Na cidade de Chiryu, não houve alterações significativas no rakeshon. Para detalhes, siga as instruções fornecidas por cada escola.

**Contatos para informações sobre o rakeshon:**

- **Assuntos gerais do sistema:** Comissão de Educação da Província de Aichi – Seção de Educação o Obrigatória, tel. 052-954-6799
- **Assuntos sobre notificações e registros:** Escolas primárias e ginásiais de Chiryu, Comissão de Educação de Chiryu – Seção de Educação Escolar, tel. 090-95-0136