

# 笑顔あふれる学校

令和8年4月 20 日  
知立小学校だより  
校長 伊藤 雅彦



子どもたちの成長を願い、  
こいのぼりを上げています

## やる気スイッチ！

始業式と今年度初めての全校集会で、子どもたちに「やる気スイッチ」の話をしました。物事にすぐに取り組める人、ぐずぐずしてなかなかその気にならない人、2タイプあるようです。子どものころから宿題をためてしまう私は、どうも後者のようです。

脳科学者の池谷裕二さんは次のことを言っています。「やり始めないと、やる気は出ません。脳の側坐核(そくざかく)が活動すると、やる気が出るのですが、側坐核は何かを始めないと活動しないので」

小説家の夢枕獏さんも、「やる気が出るスイッチは人間の体の中にない。ただ、方法はあって、とにかく書き出すこと。人間は不思議な脳をもって、顔だけでも笑っていると本当に楽しくなってくるんです。だから気分が乗っているいないに関係なく、とにかく書く。すると1行書けるんです。次に、2行目が出て、3行目を書くころには、10行目がもう頭の中に浮かんでいる。書く形をなぞっていると自然にやる気は出てくるので、それを30年、40年、やれるかどうか」と、言っています。

ちょっと考えてしまいます。経験から、確かにその通りだと思います。「やる気が出たら、やろう」と待っていても、いつまでもやる気は出ない。まずは、面倒でも少しだけでも動き始めることが大切なんです。

4月は何か始めるにいい月です。お子さんに規則正しい生活を送らせ、少しだけ背中を押してあげてください。きっと、やる気スイッチがONになると思います。よろしくお願いします。

# 1年生交通安全教室 4・14

火



4月14日(火)1年生交通安全教室を行いました。交差点を渡るときに注意すること、運転手が分かりやすいように手をあげて渡ることなどを学びました。事故で子どもたちが悲しい思いをすることのないよう、これからも知立小では交通安全教育に力を入れていきたいと思っております。お手伝いしていただいたPTA組織・交通委員の皆さま、ありがとうございました。

令和8年4月1日から

## 自転車の違反にも青切符 (交通反則通告制度)が導入！



知立小マスコット  
キャラクター  
おあさごちゃん

4月より、自転車をはじめとする軽車両にも自動車と同様に「交通反則通告制度」が導入されました。ご存じでしたか？取り締まりの対象年齢は16歳以上で、小学生は関係ないと思われるかもしれませんが、毎年市内小中学生の自転車事故が報告されています。事故の被害者にならない。加害者にもならない。ご家庭でも自転車の乗り方、家の近くの危険な交差点での一旦停止等、お話ししていただければ幸いです。また、大人の私たちが、まずは子どもたちの手本になることが大切だと思います。



違反の一例です。詳細は、愛知県警察ホームページまで。