家庭数配付

令和３年６月１０日

知立小学校保護者の皆様

熱中症予防について

知立市立知立小学校長
橋本　　昭

日頃は本校の教育活動にご理解、ご協力いただき、誠にありがとうございます。

さて、６月に入り、気温上昇が激しい日や湿度の高い日が散見されるようになりました。

そこで熱中症予防として、下記のように対策を進めていきたいと考えておりますので、ご対応の程よろしくお願いいたします。

記

＜熱中症予防対策のお願いとお知らせ＞

・朝から暑い日は、登校前に十分な水分補給等をしてから家を出るようにさせてください。
・毎日、清潔なマスク、タオルやハンカチを数枚持ってこさせてください。
・水筒のお茶や水、凍らせたペットボトル等、飲み物を十分用意し、持たせてください。スポーツドリンクも可としますが、糖分のとり過ぎに注意してください。また、コロナウイルス感染防止の観点から、友達同士であげたりもらったりすることのないよう、ご家庭でも話をしてください。
・授業中、暑さ指数（WBGT）が３１℃以上となった場合は、活動時間の短縮や、授業内容の変更を行うことがあります。また、場合によっては下校時刻の変更等が行われることもあります。その時は、きずなメールで連絡します。
・登下校時、日傘やネッククーラーを使用してもよいです。ただし、記名をするなどして自己管理するようにさせてください。また、日傘は周囲の子に当たったり、車や自転車に気付きにくくなったりしますので、その点についてもお子さんに話をしてください。
・下校時も暑い日は給水をするよう声をかけます。しかし、下校途中に給水をしたくなった場合は、周りの迷惑にならない安全な場所で行うよう話をしてください。学校でも指導します。
・ご家庭では、十分な睡眠、適度な運動、バランスのよい食事（三食をとる）を心がけてください。スポーツドリンクだけに頼り過ぎず、食事で塩分を摂ることにも心がけてください。